

ミライト中六

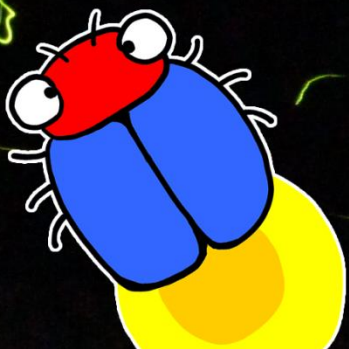
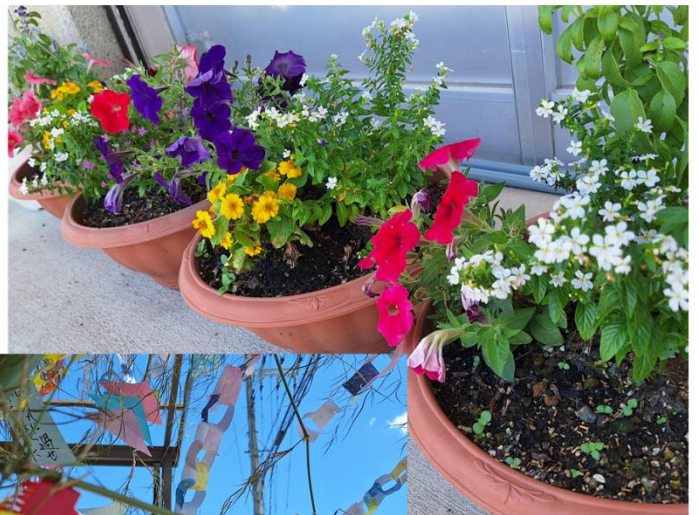
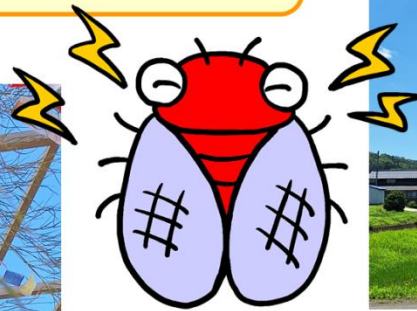
ほっと
Line

第26号

2024年7月31日発行

《暑中お見舞い申し上げます》

今年の夏もとびきり暑いですね、(´Д`｡)
皆様お元気でお過ごしでしょうか？



《老若男女が熱戦!!》

中六人部公民館



6月2日(日)、中六人部球技大会が開催されました!



ポッチャ大会

- ・場所：旧中六小学校体育館
- ・参加人数：31人

- 優勝
門田明美、吉見千加子、藤本直美 チーム
- 準優勝
片山日登美、堀英恵、堀葵、目黒友唯 チーム
- 3位
山本末夫、土家安子、芦田和代 チーム
(敬称略)



- 優勝 塩見五郎
- 準優勝 吉見久子
- 3位 細見 充
(敬称略)

- ## グラウンドゴルフ大会
- ・場所：竹田川左岸広場
 - ・出場人数：45人

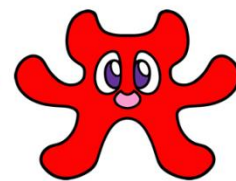


今年の球技大会は、ポッチャもグラウンドゴルフも、例年に比べて若い人が多数参加してくださりました(≧▽≦)♪



《今年も龍谷大生が中六に》

昨年に引き続き、今年も龍谷大学の学生さんたちが地域資源探索のため、中六にやって来ます！



5月25日 顔合わせ

この日は今年度の第1回目ということで、ミライト中六のメンバーと顔合わせ&打合せがありました。



7月6日 里山整備作業

昨年に引き続き、今年も大内山田のマツタケ山の整備のため、落ち葉かきをしました。



7月7日 活動計画

午前中、大内川で生き物調査をした後、午後は各チームに分かれて活動計画についての話し合い。



次回は、10月19日（土）・20日（日）の予定です。

《シリーズ「中六の手で避難所運営を」②》

中六の皆様に、改めて「非常備蓄品」と「非常持出品」の準備をお願いします！

前号でお伝えした通り、災害発生などの非常時には、中六人部自治協議会がふれあいセンターを広域避難所として開設し、中六人部地域づくり協議会が運営することになりました。

ふれあいセンターの備蓄品は数に限りがあります。

家族が最低3日間（推奨7日間）は過ごせるように非常備蓄品をご準備ください！

非常備蓄品

- 缶詰 インスタント食品 水 卓上コンロ、ガスボンベ
- アルファ化米（洗米・つけ置きが必要がなく、短時間で炊きあがるお米）

非常持出品

いざという時に慌てないように、準備しておきましょう！

貴重品

- 身分証明書 健康保険証 印鑑 通帳 現金（小銭を含む）

医薬品類

- 常備薬 おくすり手帳 マスク 消毒液 体温計

小物道具類

- 懐中電灯 ラジオ 電池 携帯電話、充電器

袋類

- ゴミ袋、レジ袋 チャック付きビニール袋

水・食料等

- 飲料水 非常食

その他

- ティッシュ 軍手 スリッパ
- 生理用品 ウエットティッシュ
- 雨具、防寒着 レジャーシート
- 筆記用具 タオル
- 下着・上着等の着替え

男性

15kg

重さの目安

女性

10kg



参考：福知山市総合防災ハザードマップ（2024年3月作成）

編集／発行 中六人部地域づくり協議会 事務局

■月～金（祝日を除く） ■午前9時30分～午後2時45分

〒620-0836 福知山市字大内3118番地（中六人部会館内）

TEL/FAX 0773-45-8005

メール info@m-nakaroku.com

ホームページ <https://www.nakaroku.net/miraito01.html>

スマホ用HP <https://www.nakaroku.net/spmiraito.html>



ウォーターサーバー
ありますヨ～



コーヒー
飲みに
きてね～